



SPRAWOZDANIE Z KONFERENCJI NAUKOWEJ PT. „ROLA PSYCHIATRII W ZABURZENIACH OKRESU NOWORODKOWEGO I WCZESNEGO DZIECIŃSTWA”

Report from the scientific conference “The role of psychiatry in neonatal and early childhood disorders”



Joanna Kalicka¹, Agata Tomaszewska²

1. Wojskowy Instytut Medyczny – Państwowy Instytut Badawczy, Klinika Psychiatrii, Stresu Bojowego i Psychotraumatologii, Polska
2. Wojskowy Instytut Medyczny – Państwowy Instytut Badawczy, Klinika Pediatrii, Nefrologii i Alergologii Dziecięcej, Polska

Streszczenie

W dniu 15 marca 2024 roku w siedzibie Wojskowego Instytutu Medycznego – Państwowego Instytutu Badawczego w Warszawie odbyła się konferencja poświęcona problemom psychologiczno-pediatrycznym matki i dziecka w okresie noworodkowym i niemowlęcym pt. „Rola psychiatrii w zaburzeniach okresu noworodkowego i wczesnego dzieciństwa”.

Abstract

On March 15, 2024, a conference devoted to psychological and paediatric problems of mother and child in the neonatal and infancy period, entitled “The role of psychiatry in neonatal and early childhood disorders” was held at the headquarters of the Military Institute of Medicine – National Research Institute in Warsaw.

Słowa kluczowe: konferencja, opieka pediatryczna, psychiatria dziecięca, neonatologia

Keywords: conference, paediatric care, child psychiatry, neonatology

DOI 10.53301/lw/187317

Praca wpłynęła do Redakcji: 17.04.2024

Zaakceptowano do druku: 17.04.2024

Autor do korespondencji:

Joanna Kalicka
Wojskowy Instytut Medyczny – Państwowy Instytut
Badawczy, Klinika Psychiatrii, Stresu Bojowego
i Psychotraumatologii, Warszawa
e-mail: jkalicka@wim.mil.pl

15 marca 2024 roku w siedzibie Wojskowego Instytutu Medycznego – Państwowego Instytutu Badawczego w Warszawie (WIM-PIB) odbyła się konferencja poświęcona problemom psychologiczno-pediatrycznym matki i dziecka w okresie noworodkowym i niemowlęcym pt. „Rola psychiatrii w zaburzeniach okresu noworodkowego i wczesnego dzieciństwa”. Konferencja skierowana była do lekarzy pediatrów, psychiatrów dziecięcych oraz psychologów. Wydarzenie cieszyło się dużym zainteresowaniem.

Patronat nad konferencją objęli: Dyrektor WIM-PIB, Rzecznik Praw Dziecka, konsultant krajowy w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży oraz konsultanci wojewódzcy w dziedzinie pediatrii i psychiatrii dziecięcej. Wydarzenie zostało przygotowane we współpracy z pracownikami oddziałów pediatrycznego, neonatologicznego i psychiatrycznego. Organizatorami byli:

- prof. dr hab. n. med. Bolesława Kalicki, Kierownik Kliniki Pediatrii, Nefrologii i Alergologii Dziecięcej, WIM-PIB;
- prof. dr hab. n. med. Bożena Kociszewska-Najman, Kierownik Kliniki Neonatologii i Chorób Rzadkich, Warszawski Uniwersytet Medyczny;

- dr n. med. Aleksandra Lewandowska, Ordynator Oddziału Psychiatrycznego dla Dzieci, Kierownik Poradni Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży, Kierownik Programu Koordynowanej Opieki Psychiatrycznej dla dzieci z całościowymi zaburzeniami rozwoju (KO-CZR) Specjalistycznego Psychiatrycznego Zespołu Opieki Zdrowotnej im. J. Babińskiego w Łodzi;
- dr n. med. Lidia Popek, Kierownik Oddziału Psychiatrycznego dla Dzieci w Józefowie, Mazowieckie Centrum Neuropsychiatrii.

Z uwagi na różnorodną tematykę prezentowanych wystąpień zostały one rozplanowane i umieszczone w trzech sesjach: pediatrycznej, neonatologicznej i psychiatrycznej.

Uroczystego otwarcia obrad dokonał prof. dr hab. n. med. Bolesław Kalicki, który odczytał list od Rzecznika Praw Dziecka, oficjalnego patrona wydarzenia. W następnym kroku przybliżył tematykę i cele konferencji oraz wygłosił pierwszy tego dnia referat zatytułowany „Mleko matki – czy to tylko pokarm?”. Podczas wykładu omówił

zalety karmienia piersią, w tym właściwości odżywcze oraz pozaodżywcze mleka kobiecego. Szczególną uwagę zwrócił na obecność komórek immunologicznych, zawartych w pokarmie kobiecym, oraz wskazał możliwości ich wykorzystania w medycynie. Niezwykle interesującym zagadnieniem poruszonym przez prelegenta była obecność kompleksu HAMLET w pokarmie kobiecym, który może być potencjalnie stosowany np. w raku pęcherza moczowego.

Pozostając w powyższej tematyce, dr n. med. Agata Tomaszewska, również reprezentująca Klinikę Pediatrii WIM-PIB, w wystąpieniu „Zmienność składu pokarmu matki w zależności od stanu zdrowia dziecka” przedstawiła najnowsze doniesienia naukowe dotyczące problematyki laktacji. Wskazała na czynniki mogące wpływać na skład mleka matki, takie jak dojrzałość noworodka, czas zakończenia porodu, pora dnia czy czas karmienia. Prelegentka wskazała możliwe czynniki ze strony matki i dziecka, które mogą wpływać na fenotyp leukocytów obecnych w mleku matki. Na koniec wystąpienia przedstawiła wyniki badania własnego, dotyczącego immunomodulacji składu pokarmu kobiecego w trakcie infekcji dziecka.

Sesję pediatryczną zamknął referat mgr psychologii Joanny Kalickiej z Kliniki Psychiatrii i Stresu Bojowego WIM-PIB, pod tytułem: „Matka z lękiem i depresją w okresie poporodowym”.

Drugą część konferencji poświęcono niezwykle istotnej tematyce, jaką jest relacja matka-dziecko. Prelegenci położyli szczególny nacisk na problematykę budowania więzi matki z dzieckiem od ich najwcześniejszych wspólnych chwil. Panel ten zainaugurował referat: „Znaczenie relacji rodzice-dziecko w okresie okołoporodowym”, autorstwa dr hab. n. społ. Grażyny Kmity, prof. ucz., z Wydziału Psychologii UW oraz Zakładu Wczesnej Interwencji Psychologicznej (IMiD).

Prof. dr hab. n. med. Milan Stanojevic z Kliniki Neonatologii i Chorób Rzadkich Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego w swoim wystąpieniu pod tytułem „Rola kontaktu «skóra do skóry» w budowaniu więzi matka-dziecko” zwrócił uwagę na ogromne znaczenie fizycznej bliskości matki i noworodka, prezentując najaktualniejsze doniesienia naukowe na ten temat.

Reprezentującą tę samą klinikę dr n. społ. Teresa Jadczak-Szumilo referatem zatytułowanym „Więź między matką a noworodkiem fundamentem zdrowia” zamknęła drugą część obrad konferencyjnych, uwypuklając rolę charakteru i jakości kontaktu dziecka z jego matką.

Ostatnia, najobszerniejsza sesja konferencji, poświęcona została kwestiom zdrowia psychicznego w okresie niemowlęcym i wczesnego dzieciństwa. Pierwszy z czterech wykładów, autorstwa dr n. med. Aleksandry Lewandowskiej, pod tytułem „Czynniki ryzyka zaburzeń psychicznych u dzieci” przybliżył słuchaczom kwestie epidemiologii i trudności w realizacji programu ochrony zdrowia psychicznego w populacji pediatrycznej.

Kwestię roli zaburzeń afektywnych jednobiegunowych w okresie prenatalnym poruszył w swoim wystąpieniu „Wpływ depresji w ciąży na zdrowie psychiczne dorostego potomstwa” prof. dr hab. n. med. Piotr Gałęcki, Kierownik Kliniki Psychiatrii Dorosłych UM w Łodzi.

Nad pytaniem „Czy niemowlę może mieć problemy ze zdrowiem psychicznym?” zastanawiały się wspólnie ze słuchaczami konferencji lek. Julia Szelałowska i lek. Magda Warczyńska z Oddziału Psychiatrycznego dla Dzieci Mazowieckiego Centrum Neuropsychiatrii. Prelegentki podkreśliły specyfikę zaburzeń zdrowia psychicznego we wczesnej fazie rozwoju, jakim jest okres niemowlęcy.

Ostatni wykład konferencji – „Rola psychiatrii w zaburzeniach okresu noworodkowego i wczesnego dzieciństwa” – wygłosiła dr n. med. Lidia Popek, Kierownik Oddziału Psychiatrycznego dla Dzieci Mazowieckiego Centrum Neuropsychiatrii. W wystąpieniu „Więź, która daje bezpieczeństwo. Psychoterapia dedykowana rodzicom i niemowlętom” przybliżone zostały podstawy psychoanalizy relacji rodzic-niemowlę (*psychoanalytic parent-infant psychotherapy*, PPIP), jej cele, obszar pracy oraz podstawowe narzędzia i techniki terapeutyczne, jak również skutki postaw rodzicielskich wobec najmłodszych dzieci.

Po wygłoszeniu ostatniego zaplanowanego wykładu oficjalnego prof. dr hab. n. med. Bolesław Kalicki zakończył konferencję. Podsumowując wystąpienia i dziękując za ich wygłoszenie, wyraził nadzieję na dalszą współpracę oraz udział w kolejnych przedsięwzięciach poświęconych tematyce psychologiczno-pediatrycznej dzieci oraz ich matek.